

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LEDAMIR SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 38 : 31

Tempo líquido

00 : 38 : 27



Ritmo

07:41 min/km

Velocidade média

7,80 km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4549

Equipe:
SARUN